

لقاح فيروس روتا الفموي

ما هو فيروس روتا؟

فيروس روتا هو عدوى فيروسية تسبب القيء والإسهال للرضع والأطفال الصغار. وهو معدي جدا. يعتبر الفيروس هو السبب الأكثر شيوعا في أيرلندا لالتهاب المعدة والأمعاء في الأطفال الأصغر من 5 سنوات. ويشيع هذا في فصلي الربيع والخريف.

يشفى معظم الأطفال في البيت إلا أن البعض يحتاج إلى أن ينقل إلى المستشفى. في أيرلندا يدخل المستشفى كل عام حوالي 1000 طفل أصغر من 5 سنوات مصابين بعدوى فيروس روتا. يبلغ متوسط المدة التي يقضونها في المستشفى 5 أيام. يمكن الآن حماية الأطفال والرضع من هذا المرض من خلال لقاح فيروس روتا الفموي.

كيف يصاب الناس بفيروس روتا؟

يعتبر فيروس روتا معديا للغاية ويمكن أن ينتشر بسهولة. يمكن أن ينتشر عن طريق تلامس الأيدي مع الفم، ولمس الألعاب والأسطح والحفاضات المتسخة كما يمكن أن ينتشر خلال الهواء من خلال السعال والعطاس.

ما هي أعراض مرض فيروس روتا؟

يسبب فيروس روتا الإسهال الذي قد يكون شديدا، وتقلصات المعدة وقيء وجفاف وحمى منخفضة الدرجة. تظهر الأعراض بعد 1 – 3 أيام من التعرض لعدوى فيروس روتا وقد تستمر من 3-8 أيام. في أحوال نادرة يستمر الإسهال لمدة 3 أسابيع. يمكن للأطفال المصابين بفيروس روتا نشر العدوى بدءا من يومين قبل الإحساس بالتوعك بسبب العدوى حتى 10 أيام من الإصابة بالتوعك.

إذا أصيب 1,000 طفل بفيروس روتا:

- 1,000 طفل سيصاب بالقيء والإسهال
- 3 أطفال سيحتاجون للدخول إلى المستشفى وتلقي العلاج.
- يحتاج الأطفال الصغار إلى البقاء في المستشفى لمدة 5 أيام في المتوسط في حالة دخولهم.

قد يصاب الأطفال بفيروس روتا أكثر من مرة نظرا لوجود عدة أنواع من فيروس روتا، إلا أن العدوى الثانية تميل إلى أن تكون أقل شدة من العدوى الأولى.

إذا ساورك الشك في إصابة طفلك بعدوى فيروس روتا يرجى التوجه إلى الممارس العام لإجراء الفحص.

هل لقاح فيروس روتا متوفر في بلدان أخرى؟

أوصت منظمة الصحة العالمية بالتطعيم ضد فيروس روتا وتقوم العديد من البلدان الأخرى بتقديم هذا اللقاح للرضع. تم ترخيص اللقاح عالميا عام 2006. تم إضافة لقاح فيروس روتا إلى جدول التطعيمات في أستراليا عام 2007 وفي المملكة المتحدة عام 2013. يوجد لدى الولايات المتحدة الأمريكية وما لا يقل عن 11 دولة أخرى من دول الاتحاد الأوروبي برامج تطعيم ضد فيروس روتا.

من الذي يجب تطعيمه بلقاح فيروس روتا الفموي؟

تتم الوقاية من مرض فيروس روتا عن طريق التطعيم. تم إعطاء كل الأطفال المولودين في 1 أكتوبر 2016 أو بعده لقاح فيروس روتا عند سن شهرين وأربعة أشهر. ينبغي ألا يتم إعطاء لقاح فيروس روتا الفموي للرضع الذين بلغوا 8 أشهر و 0 يوم أو أكبر من ذلك.

متى يجب تأجيل التطعيم بلقاح فيروس روتا الفموي؟

يجب تأجيل إعطاء اللقاح بالنسبة للأطفال الذين يعانون من

- حمى شديدة أو،
- قيئ شديد أو إسهال

إلى أن يشفون تماما.

لا يمكن إعطاء لقاح فيروس روتا الفموي للرضع الذين بلغوا 8 أشهر و 0 يوم أو أكبر من ذلك.

هل ينبغي إعطاء اللقاح لرضيع مصاب بفيروس روتا بالفعل؟

نعم. الأطفال الذين تعافوا من عدوى فيروس روتا لن تكون لديهم مناعة ضد جميع أنواع فيروس روتا الموجودة في اللقاح. سيساعد اللقاح على حماية أفضل ضد الإصابة بالعدوى مرة أخرى. لذلك فعلى الأطفال الذين أصيبوا في السابق بفيروس روتا أن يأخذوا اللقاحات قبل أن يبلغوا 8 و 0 يوم.

لماذا يعطى لقاح فيروس روتا الفموي ضمن جدول التطعيمات الأساسية للأطفال؟

فيروس روتا شائع جدا، وعند عمر 5 سنوات يكون معظم الأطفال قد تعرضوا للقيء والإسهال نتيجة للإصابة بفيروس روتا. أثبتت الدراسات أن لقاح فيروس روتا الفموي فعال للغاية في الوقاية من الإصابة بالمرض بالنسبة للأطفال الرضع. بقي لقاح فيروس روتا الفموي الرضع والأطفال من هذا المرض الشائع. انخفض عدد الأطفال الذين أصيبوا بفيروس روتا بشكل كبير بعد إضافة لقاح فيروس روتا إلى برنامج التطعيمات في عام 2016

هل يحمي لقاح فيروس روتا الفموي من جميع أمراض التهاب المعدة والأمعاء؟

يحمي لقاح فيروس روتا الفموي من أمراض التهاب المعدة والأمعاء الناتجة عن الإصابة بعدوى فيروس روتا. لن يقي اللقاح من الأمراض الناتجة عن عدوى فيروسية معوية مثل فيروس نورو.

من الذي يجب ألا يتم تطعيمه بلقاح فيروس روتا الفموي؟

هناك فئة قليلة من الأشخاص ينبغي ألا يتم تطعيمهم بلقاح فيروس روتا. ينبغي ألا يعطى طفلك لقاح فيروس روتا الفموي إذا كان:

- لديه حساسية شديدة (عوار) لجرعة سابقة من اللقاح أو أي قدر منه،
- سبق له التعرض لانسداد الأمعاء (الانغلاف)،
- تم تشخيص مرض نقص المناعة المشترك الشديد (SCID) لديه،
- لديه مشكلة في القناة الهضمية قد تزيد خطر انسداد الأمعاء،

- يعاني من عدم تحمل وراثي للفركتوز والسكروز –أو نقص إنزيم الملتيز أو سوء امتصاص الجلوكوز- الجلاكتوز (عدم تحمل السكر).
- الرضع من الأمهات اللاتي يتناولن عقار إنفليكسيماب طوال فترة الحمل و/أو أثناء الرضاعة الطبيعية، يجب ألا يتلقوا لقاح فيروس روتا.
- يمكن النظر في إعطاء لقاح فيروس روتا إذا لم يمتد إعطاء عقار إنفليكسيماب للام إلى ما بعد الثلث الأول من الحمل بالنسبة لرضيع لا يرضع من الثدي.
- ينبغي عدم إعطاء لقاح فيروس روتا للرضع من عمر 8 أشهر 0 يوم فأكثر حيث يزداد خطر انسداد الأمعاء (الانغلاق) في الأطفال الأكبر سنا.

كيف يعطى لقاح فيروس روتا؟

- يتم إعطاء لقاح فيروس روتا الفموي كنقطة سائلة في فم الطفل.
- ينبغي مراقبة كيفية إعطاء الممارس العام (الطبيب) / الممرضة الممارسة نقاط اللقاح الفموي لفيروس روتا لتري كيفية إعطاء الباراسيتامول للسائل للطفل، وهو ما ينصح به بعد لقاح MenB.
- يمكنك إطعام طفلك في أي وقت قبل إعطاء اللقاح أو بعده.

ما المتوقع حدوثه بعد أخذ لقاح فيروس روتا الفموي؟

- بعد أخذ اللقاح قد يتعرض طفلك لإسهال بسيط. أعطي طفلك قدرا كبيرا من اللبن وتأكدي من حصوله على كمية كافية من السوائل.
- اغسلي يديك جيدا بعد تغيير حفاضة طفلك والتخلص منها.
- من بين الأطفال الذين أخذوا لقاح فيروس روتا الفموي:
- واحد من كل 10 يصاب بإسهال بسيط
- واحد من كل 100 يصاب بمغص في البطن
- واحد من كل 100 يصاب بتورم في الجلد.

يشفى الأطفال في العادة من هذه الأعراض الجانبية البسيطة خلال يوم أو اثنين ينذر جدا أن تظهر أعراض جانبية خطيرة (حساسية كبيرة).
في أحوال نادرة جدا، قد يحدث انسداد في أمعاء الطفل (يسمى انغلاق).

في أيرلندا يصاب حوالي 1 من بين 1500 رضيع بهذه الحالة بشكل طبيعي وهي أكثر شيوعا في السن بين 5 أشهر وسنة. يحدث انسداد الأمعاء بعد أخذ لقاح فيروس روتا بمعدل طفل من بين 50,000 طفل من الأطفال الذين أخذوا لقاح فيروس روتا.

في حالة إصابة الطفل بانسداد الأمعاء يكون لديه مغص شديد في البطن. يذهب الألم ويعود إلا أن مرات تكراره تزداد في ساعات قليلة. أثناء نوبات الألم يشحب لون الطفل ويبكي. قد يشعر بالاعتلال أو قد تجد دماء في الحفاضة. إذا حدث هذا اتصل بالممارس العام (الطبيب) على الفور. يمكن علاج هذه الحالة في المستشفى.

كيف يعمل لقاح فيروس روتا الفموي؟

يعمل اللقاح على تحفيز الجهاز المناعي لتكوين الأجسام المضادة لمرض فيروس روتا.

ما مدى فعالية لقاح فيروس روتا الفموي؟

أثبت لقاح فيروس روتا الفموي فعالية كبيرة وبنسبة وقاية 82-94% من أنواع فيروس روتا.

هل يمكن تطعيم طفلي بلقاح فيروس روتا وهو على اتصال مباشر بامرأة حامل؟

نعم. لا يسبب ذلك مشاكل. في الحقيقة سيحمي الطفل الذي أخذ التطعيم المرأة الحامل من التعرض لأمراض مثل فيروس روتا. على الرغم من ذلك فنظرا لأن لقاح فيروس روتا لقاح فموي يجب على المرأة الحامل غسل يديها جيدا بعد تغيير الحفاضات.

هل يمكن للطفل الذهاب للسباحة بعد أخذ لقاح فيروس روتا الفموي؟

نعم. يجب اتخاذ إجراءات النظافة المعتادة عند تغيير حفاضة الطفل بعد أخذه للقاح فيروس روتا الفموي. إذا تعرض طفلك للإسهال كعرض جانبي للقاح يجب ألا يذهب للسباحة لمدة أسبوعين من توقف الإسهال.

أين يمكنني أن أحصل على المزيد من المعلومات؟

استشر أحد مقدمي الرعاية الصحية محل الثقة وتفضل بزيارة www.immunisation.ie